

# Rozpis tréninků FK Jaroměř - Podzim 2016

Mužstvo	Pondělí							Úterý							Středa							Čtvrtek							Pátek						
	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
MINIHŘIŠTĚ UT	MINI PŘÍPRAVKA				Milan Lášek											MINI PŘÍPRAVKA															MLADŠÍ PŘÍPRAVKA			Trenéři FK	
Mini hřiště 30x15																															MINI PŘÍPRAVKA				
Hřiště "B"	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA								STARŠÍ ŽÁCI							STARŠÍ PŘÍPRAVKA		MUŽI A								MUŽI B				STARŠÍ ŽÁCI			STARŠÍ DOROST		
Hřiště "B"	STARŠÍ PŘÍPRAVKA		MLADŠÍ ŽÁCI								STARŠÍ DOROST				MLADŠÍ ŽÁCI								MLADŠÍ DOROST							MLADŠÍ DOROST					
Hlavní hřiště "A"									MLADŠÍ DOROST			MUŽI A				MLADŠÍ PŘÍPRAVKA									STARŠÍ DOROST										
Hlavní hřiště "A"												MUŽI B				STARŠÍ ŽÁCI								MLADŠÍ ŽÁCI							STARŠÍ PŘÍPRAVKA			MUŽI A	

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA	Milan Lášek	Trenéři FK
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------	-------------	------------

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2010 a ml.)	PO: 16:00 - 17:00, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2008-2009)	PO: 16:00 - 17:00, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2006-2007)	PO: 16:00 - 17:00, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2004-2005)	PO: 17:00 - 18:30, ST, ČT: 16:30 - 18:00
STARŠÍ ŽÁCI (2002-2003)	ÚT, ST, PÁ 16:30 - 18:00
MLADŠÍ DOROST (2000-2001)	ÚT: 16:30 - 18:00, ČT, PÁ: 17:00 - 18:30
STARŠÍ DOROST (1998-1999)	ÚT, ČT, PÁ 18:00 - 19:30
MUŽI B	ÚT, ČT 18:00 - 19:30
MUŽI A	ÚT, ST, PÁ 18:00 - 19:30

Každé družstvo má jeden trénink na hlavním hřišti (výjimka MUŽI A), jeden až dva tréninky na tréninkovém, případně dalších hřiště UT nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

**NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ**

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodní část hlavního hřiště

Aktualizace:	18.8.2016
Vytvořil:	Lebedinský Jiří